

# movi ment

9a JORNADA DE SALUT MENTAL I DANSA  
La Caldera, 30 de gener de 2026



ESPEJO OPACO

TODOS  
SOMOS

INTERDEPENDENTS



demanar costa

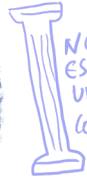


amics

família TREBALL

NO FER  
RES

SUPORT



NO  
ES  
UNA  
COLUMNA

rutines

escolliu  
amb qui

els altres

PEDIR

NO

a

ganair



ESTIC SOLA

reibir

Support primer una mateixa

SUPORTAR-ME

Saber

Espacio <sup>de</sup> <sup>los</sup> encuentros

que

alguien

está

Saber  
que  
alguien  
está

Un relat personal, incomplet i parcial, un rastre gràfic de les experiències compartides a la novena jornada de salut mental i dansa organitzada per Grup CHM i La Caldera.

Organitza:

